












































# MAYO 2018



## Menú Enteros

<b>PRIMERA SEMANA</b>	alérgenos	<b>Lunes 30</b>	alérgenos	<b>Martes 1</b>	alérgenos	<b>Miércoles 2</b>	alérgenos	<b>Jueves 3</b>	alérgenos	<b>Viernes 4</b>
Primer Plato	  	Macarrones con atún				Lentejas con verduras		Crema de calabacín	 	Sopa de cocido
Segundo Plato		Tortilla francesa			 	Nuggets pollo		Merluza en salsa		Pavo en salsa
Postre		fruta				yogur		fruta		yogur

<b>SEGUNDA SEMANA</b>	alérgenos	<b>Lunes 7</b>	alérgenos	<b>Martes 8</b>	alérgenos	<b>Miércoles 9</b>	alérgenos	<b>Jueves 10</b>	alérgenos	<b>Viernes 11</b>
Primer Plato	 	Spaguettis con verduras		Puré de verduras		Arroz blanco		Judías blancas con jamón y verduras		Sopa de picadillo
Segundo Plato		salchichas	  	Pescado rebozado	 	Albóndigas de carne		Tortilla patatas	  	Croquetas pescado
Postre		fruta		yogur		Fruta		Yogur		fruta

<b>TERCERA SEMANA</b>	alérgenos	<b>Lunes 14</b>	alérgenos	<b>Martes 15</b>	alérgenos	<b>Miércoles 16</b>	alérgenos	<b>Jueves 17</b>	alérgenos	<b>Viernes 18</b>
Primer plato		Lentejas con verduras y chorizo		Guiso pescado		Crema vichy	 	Lazos de colores		'sopa de pescado
Segundo Plato	 	Tortilla de atún	  	Pechugas empanadas		Hamburguesas en salsa		Pescado en salsa		Pollo asado
postre		fruta		yogur		fruta		yogur		fruta

<b>CUARTA SEMANA</b>	alérgenos	<b>Lunes 21</b>	alérgenos	<b>Martes 22</b>	alérgenos	<b>Miércoles 23</b>	alérgenos	<b>Jueves 24</b>	alérgenos	<b>Viernes 25</b>
Primer plato		Arroz a la cubana		Lentejas estofadas		Puré de calabaza	  	Sopa de jamón	  	Macarrones con tomate y chorizo
Segundo Plato		salchichas	  	Croquetas pescado		Pollo en salsa	   	Pescado empanado	  	Empanadillas atún
postre		fruta		yogur		fruta		yogur		fruta

QUINTA SEMANA	alérgenos	Lunes 28	alérgenos	Martes 29	alérgenos	Miércoles 30	alérgenos	Jueves 31	alérgenos	Viernes 1
Primer Plato		Macarrones con verduras		Arroz blanco		Crema de calabacín				
Segundo Plato		Lomo adobado	 	Albóndigas pescado		Pescado en salsa				
Postre		fruta		yogur		fruta				



CONTIENE GLUTEN



CRUSTACEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE CASCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SESAMO



ÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES

### INFORMACION A LAS FAMILIAS:

- La pasta con verduras, la salsa que se incorpora a la pasta se hará con verduras y se presentará a los niños triturada
- Con respecto a los niños y niñas con alergias, intolerancias, etc.:

### EN EL CASO DE ALERGIAS E INTOLERANCIAS:

#### Para niños con celiacía

- Spaguettis, macarrones, pan rallado, fideos, estrellitas, harina blanca... son sustituidos por productos específicos para ellos

#### Para niños con intolerancia a la leche

- En lugar de los yogures utilizados normalmente, yogures de soja
- Para las cremas utilizaremos leche de soja